

ПОДГОТОВКА К ДИАГНОСТИКЕ И ПРИЁМАМ ВРАЧЕЙ В КЛИНИКЕ WMT

Прием врача-проктолога:

Легкий завтрак и обед (предпочтительно молочные продукты), а также за 2-3 часа до приема сделать микроклизму «Микролакс» (продается в аптеках). Есть и пить можно без ограничений. Если прием в вечернее время и нет возможности провести подготовку перед посещением врача, то в день приема сделать микроклизму «Микролакс» утром, но на протяжении всего дня ничего не есть, только пить (сладкий чай, вода). Данная подготовка проводится перед каждым приемом врача-проктолога (и первичным, и повторным). Если пациент с острой болью – подготовка не нужна.

Урология:

Мазок из уретры (на инфекцию, на флору, на ПЦР)

- За неделю до процедуры откажитесь от приема антибиотиков;
- На 1-2 дня до процедуры исключите интимную близость;
- Накануне вечером примите душ;
- За 1-2 дня откажитесь от алкоголя;
- Утром перед взятием мазка не мочитесь 2-3 часа;
- Не используйте антисептики для туалета половых органов в течение суток перед исследованием.

Анализ крови на ПСА

- За 10 дней до анализа исключите любое механическое воздействие на простату: ректальное исследование, массаж, трансректальное УЗИ;
- За 3 дня исключите жирную, жареную, острую и маринованную пищу. Употребляйте легкоусвояемую пищу, исключите алкоголь;
- За 2 дня исключите половые контакты. Эякуляция вызывает временное увеличение ПСА;
- Несколько дней до исследования не занимайтесь спортом и ограничьте тяжелые физические нагрузки;
- В течение 8 часов перед анализом не принимайте пищу. Можно выпить немного негазированной воды.

Исследование спермы (эякулят) (посев)

- В течение 7 дней до сбора материала нельзя посещать бани и сауны;
- Важно, чтобы от последнего полового контакта прошло не менее 5 суток;
- Для посева сперму (эякулят) можно собрать в домашних условиях: предварительно проведите тщательную гигиену наружных половых органов (вымыть наружные половые органы, головку, крайнюю плоть теплой водой, желательно с использованием средств для интимной гигиены, промыть водой); сперма забирается только после мочеиспускания и в утреннее время; материал собирают в контейнер, который должен быть плотно закрыт сразу после сбора;

Забор секрета предстательной железы

Для получения секрета простаты проводят ее массаж с помощью пальца через анальное отверстие, как при ректальном исследовании железы. Чтобы врач смог гарантированно получить материал, мужчине нужно:

- за 3-5 суток до исследования воздержаться от сексуальных контактов;
- в течение 2-3 дней до исследования не пить алкоголь и не курить;
- за 8 часов до анализа отказаться от еды;
- не ходить баню и сауну, не принимать горячие ванны за два дня до анализа;
- с утра перед процедурой сделать очистительную клизму;
- перед исследованием опорожнить мочевой пузырь.

Анализ крови на тестостерон

- Последний прием пищи должен быть не позднее 8 часов до исследования;
- За 2 недели откажитесь от приема гормональных и других препаратов. Этот вопрос важно обсудить с врачом, назначившим исследование;
- За сутки до процедуры ограничьте тяжелые физические нагрузки, алкоголь, никотин и жирную пищу.

Гинекология:

Кольпоскопия:

Рекомендовано накануне, в течение 48 часов, воздержаться: от половых контактов, ультразвукового исследования, использования лекарственных средств для влагалищного введения, использования тампонов.

Лучшее время для кольпоскопии – первые дни после менструации (лучше через 2 дня после ее окончания), однако исследование может проводится в любой день вне менструации.

Относительные противопоказания: острый воспалительный процесс, менструация, кровянистые выделения.

На кольпоскопию с собой необходимо принести мазок на онкоцитологию и обследование на ВПЧ, при наличии.

Взятие мазка на онкоцитологию:

- за 48 часов до исследования не жить половой жизнью, исключить трансвагинальное УЗИ, любые влагалищные манипуляции (кольпоскопия, бимануальное влагалищное исследование);
- не спринцеваться и не использовать влагалищные контрацептивы и тампоны;
- мазок на цитологическое исследование не сдается во время лечения урогенитальных инфекций и во время менструации.

Взятие урогенитального мазка:

- за 48 часов до исследования не жить половой жизнью;
- мазок необходимо сдавать до начала лечения урогенитальной инфекции и вне менструации;
- за 2 часа до исследования не мочиться;
- не спринцеваться и не использовать влагалищные контрацептивы и тампоны перед сдачей анализа.

Гастроскопия:

Перед ФГДС: если процедура утром – лёгкий ужин не позднее 20 часов предыдущего дня; если ФГДС в день исследования, то голод 6-8 часов до исследования, а предыдущий приём пищи в небольшом количестве (без молочных продуктов) с дальнейшим употреблением воды. Приём жидкости прекратить за 2 часа до ФГДС. Перед исследованием (за 10 - 20 мин) 5-10мл Эспумизана, растворенного в 50 – 100 мл воды.

Гастро- или колоноскопия «во сне» - обязательно с собой принести результат ЭКГ, выполненную не более чем за две недели до даты процедуры.

После процедуры «во сне» не рекомендуется садиться за руль в течение двух часов.

Колоноскопия:

Подробная инструкция с визуальными подсказками по ссылке: <https://wmtmed.ru/upload/docs/colonoscopiya-pamyatka.pdf>

УЗИ:

Брюшная полость (+желудок, двенадцатиперстная кишка) — исследование желательно проводить утром натощак. Если УЗИ проводится во второй половине дня или вечером, то соблюдаем голодную диету – за 6 часов до исследования не есть и не пить.

Если процедура проводится ребенку (до 12 лет), достаточно 2-3 часа голода. Для грудничков — УЗИ брюшной полости проводится перед плановым кормлением.

Мочевой пузырь – за два часа до исследования выпить 700-1000 мл воды, не мочиться.

Толстый кишечник – исследования желательно проводить утром натощак. Если УЗИ проводится во второй половине дня или вечером, то за 4-5 часов до исследования не есть и не пить.

Трансабдоминальная гинекология (или УЗИ предстательной железы) – если исследование проводят

по животу, то необходимо прийти на наполненный мочевой пузырь (за два часа выпить около 700 мл воды).

Трансректальная гинекология – за несколько часов до приема сделать микроклизму «Микролакс» (продается в аптеках).

Трансректальное исследование предстательной железы и мочевого пузыря (ТРУЗИ) — за пару часов до приема сделать микроклизму «Микролакс» (продается в аптеках), выпить два-три стакана воды и не мочиться.

Эхогистеросальпингоскопия – исследование на оценку проходимости маточных труб. Проводится под контролем УЗИ и с введением физ.раствора. Его выполняют с 7 по 12 день менструального цикла, обязательно нужны свежий мазок на флору (урогенитальный мазок, выполненный не более чем за 10 дней до исследования) и кровь на МОР (сифилис).

Желчный пузырь с определением сократительной функции – строго натощак (как для брюшной полости), но с собой взять маленький стакан жирной сметаны (20%) или два вареных яйца.

ВАЖНО! В один день не назначают УЗИ органов брюшной полости после эндоскопических исследований и КТ с контрастированием (можно сделать сначала УЗИ, а потом эндоскопия или КТ с контрастированием). УЗИ

органов брюшной полости после ФКС и ФГДС выполняют не ранее, чем через 2 суток. Исключения составляют исследования при подозрении на острую хирургическую патологию.

Нейрофизиология:

ЭЭГ, РЭГ, ЭМГ – перед исследованиями продолжить приём всех препаратов по схеме, назначенной лечащим врачом. Приём Калимина должен быть согласован с лечащим врачом, в зависимости от поставленной им задачи. Приём пищи в обычном режиме за исключением спирометрии.

Спирометрия — проводится натощак (через 3 часа после приема пищи). Если используете ингалятор, то следует воздержаться от его применения 6 часов до процедуры.

ЗВП (зрительные вызванные потенциалы) – при плохом зрении проводятся обязательно либо в линзах, либо в очках. С собой обязательно протокол консультации офтальмолога.

ЭЭГ с депривацией сна – пациент не спит с 22:00 до 6:00. Полностью исключается любой кратковременный сон в этот период. При этом исключаются крепкие напитки: чай, кофе, энергетики; компьютерные игры. Также исключается просмотр телевизора и чтения книг, под которые легко уснуть. После продолжительного периода

лишения сна пациент должен прийти на исследование к 8:00 на сытый желудок и иметь при себе препараты, которые он принимает по времени.

MPT:

Брюшная полость – не есть за 4 часа до исследования. За 40 мин. до MPT выпить 2 таблетки НО-ШПЫ или Дротаверина (при переносимости). Таблетки нужны для уменьшения газообразования в кишечнике, которое может помешать точности исследования.

Малый таз – не мочиться в течение 2 часов до исследования (проводится на умеренно наполненный мочевой пузырь) и за 40 мин. до MPT выпить 2 таблетки НО-ШПЫ или Дротаверина (при переносимости). Таблетки нужны для уменьшения газообразования в кишечнике, которое может помешать точности исследования.

КТ:

Брюшная полость – Не есть за 2 часа до предполагаемого начала исследования (совсем натошак не нужно, в идеале лёгкий прием пищи примерно за 4 часа), пить можно (не алкоголь!). Приехать за 40-60 минут до начала исследования для предварительной подготовки (прием контрастного препарата).

Малый таз – не мочиться в течение 2 часов до исследования. Приехать за 40 минут до КТ, чтобы выпить контраст.

КТ с внутривенным контрастом – нужен анализ крови на креатинин (взять с собой).

Трихология:

Перед приёмом нельзя мыть голову, наносить укладочные, лечебные и любые другие средства на волосы и/или кожу головы за сутки до осмотра/приёма.

Кардиология:

Тредмил-тест – взять с собой сменную спортивную обувь, в день теста легкий завтрак и обед (не позднее чем за 2-3 часа до исследования). Не курить и не пить кофе за 2 часа до исследования. Мужчинам с интенсивным густым волосяным покровом желательно побрить/подстричь волосы на груди.

За 48 ч. до исследования следует отменить β -адреноблокаторы (Беталок, Анаприлин, Конкор и т.п.), в день исследования не принимать антиангинальные препараты: антагониста кальция, нитраты (нитроглицерин и его аналоги (нитроглицерин, изокет, сиднофарм, моночинкве и т.п.), антагонисты кальция (амподипин,

нифедипин и т.п.), кроме тех случаев, когда цель исследования — оценка эффективности терапии (согласовать с лечащим врачом). На исследование необходимо взять заключение направляющего врача, а также результат УЗИ сердца, все постоянно принимаемые препараты. Если данных заключений не будет, врач может отказать в выполнении исследования.

Дерматология:

Исследования на патогенные грибки (кожа, ногтевые пластины): за 2 недели прекратить использование всех средств антисептической обработки, всех противогрибковых и косметических препаратов (лаки, мази, крема). Желательно наложить пластырь с прокладкой из марли/ватного диска (не бактерицидный пластырь) на ногтевую пластину за несколько дней.

Урогенитальный ПЦР-мазок на инфекции: не мочиться 5-6 часов, исключить за 5-7 дней использование антисептиков (хлоргексидин, мирамистин и т.д.);

Трихологический осмотр (проблемы волос, кожи головы) — не мыть голову перед приёмом и даже накануне.